

# L'IMPIANTO

POGGIO  
RUSCO

L'impianto di Poggio Rusco è composto da 3 vasche; la più grande è adatta sia al nuoto che al relaxed ha una profondità massima di 1,5 metri, la vasca centrale, la più piccola è adatta ai bambini ed è adatta a chi vuole rilassarsi e prendere il sole con una profondità di 0,8 metri. Infine c'è la vasca giochi adatta ai più piccoli con attrazioni e piccoli scivoli.

Nella zona adiacente alle vasche è presente un solarium ed un'ampia zona con ombra, dove poter rimanere con gli amici e la famiglia quando non si è in acqua. Presente inoltre un punto ristoro attrezzato. Spogliatoi con bagni e docce sono a disposizione del pubblico.



Zona giochi Attrezzata per bambini  
2 campi da Beach Volley  
Bar Ristoro con tavolini ombreggiati

## AQUAGYM

### AQUAGYM

Per tutta l'estate, lezione della durata di 40 minuti.

Lunedì e Mercoledì, Martedì e Giovedì, solo Venerdì.

Orari mattina: 13:00 - 14:00

Orari pomeriggio: 18:45 - 19:30

### AQUASOFT

Un'attività dolce, finalizzata al benessere, in acqua alta con cintura galleggiante.

Martedì e Venerdì - Orario: 10:15

MENSILE BIMESTRALE

1 VOLTA A SETTIMANA	€ 25,00	€ 44,00
2 VOLTE A SETTIMANA	€ 50,00	€ 90,00
3 VOLTE A SETTIMANA	€ 60,00	€ 110,00
LEZ. SINGOLA	€ 10,00	
TESSERA 10 LEZIONI (da consumare in 3 mesi)	€ 95,00	
MENSILE OVER 60	€ 40,00	
LEZ. SINGOLA OVER 60	€ 6,00	

# CORSI DI NUOTO

## CORSI BABY & BAMBINI

Baby: dai 3 ai 5 anni Bambini: dai 6 ai 13 anni  
8 differenti livelli di capacità

Orari: 10:45, 11:30, 15:15, 16:00, 17:30, 18:15

Durata Corsi Baby: 30 minuti

Durata Corsi Bambini: 40 minuti

## CORSI ADULTI

Dai 14 anni in su (agevolazioni over 60)

Orari: 18:15, 19:00 - Durata 40 minuti

## CORSI INDIVIDUALI

Lezioni individuali per qualsiasi livello ed età.

Orari e giorni concordabili

\* No lezione 15 agosto

	BABY (3-5 anni)	BAMBINI (6-13 anni)	ADULTI (+14 anni)	LEZIONI INDIVIDUALI
1 LEZ.	-	-	-	€ 28,00
9 LEZ.	€ 52,20	€ 43,20	€ 52,20	-
10 LEZ.	€ 58,00	€ 48,00	€ 58,00	€ 280,00

Quota Associativa Annuale comprensiva di assicurazione: 10 €

Iscrizione entro 2 giorni dall'inizio dei corsi. Necessario certificato medico di attività sportiva non agonistica (dai 6 anni in poi)



## SCOPRI I CAMPUS ESTIVI ALLE PISCINE POGGIO RUSCO

I campus funzionano per tutta l'estate, con possibilità di frequentare alla mattina o al pomeriggio.

Animatori esperti propongono attività ludicomotorie, sportive e ricreative lavorando con piccoli gruppi suddivisi per età.